



# MASÁŽE

---

nalezněte svou rovnováhu



## Paris Classic

Jedná se o sérii mistrovských technik, při kterých se pomocí manipulačních cvičení a akupresury energetických bodů na těle uvolňuje napětí a bolest svalů, šlach a kloubů. Přináší celkové uvolnění, pocit nově nabyté vitality a duševní rovnováhy. Paris Classic představuje thajskou masážní terapii v její nejautentičtější podobě, jak se vyučovala a prakticovala po staletí.

30 min – 1 300 Kč / 60 min – 2 400 Kč



## Queen's Park – olejová masáž

Revitalizační masáž pomocí aromatických olejů s výtažky z levandule, růžového dřeva, eukalyptu a máty, kombinovaná s akupresurou a reflexní terapií, doplněná inhalací vonných olejů z esencí krvavého pomeranče, santalového dřeva a jasmínu pomocí aromalampy. Cílem tohoto typu terapie je zklidnění a dosažení stavu harmonie ducha (inhalace) a těla (masážní techniky).

60 min – 2 400 Kč



## Klasická švédská masáž

Švédská svalová masáž vychází z klasické masážní techniky. Slouží k osvěžení a regeneraci svalů metabolismu těla a napomáhá k lepšímu prokrvení. Jedná se o druh sportovní masáže speciálně určený k rychlému odstranění únavy.

30 min – 1 300 Kč / 60 min – 2 400 Kč



## Foot Relax – masáž nohou

Masáž dolních končetin pomocí akupresury se zaměřením na chodidla. Reflexní terapie spojená s masáží od prstů až po kolena za pomoci 100% esenciálních olejů z výtažků tymiánu, manuky a citronové trávy a balzámu z eukalyptu, rozmarýnu, máty a květů kaštanu. Je to nejlepší způsob, jak odstranit pocit těžkých nohou. Tento druh masáže je v dnešní době oblíbený také pro své léčivé účinky a snížení rizika vzniku civilizačních chorob spojených s poruchami krevního oběhu.

30 min – 1 300 Kč / 60 min – 2 400 Kč



## Mystic Face – masáž obličeje

Osteopatická masáž obličeje a vlasů hlavy spojená s technikami uvolnění svalového napětí a kloubních blokády krční páteře za pomoci esence Neroli z květů hořkého pomeranče. Velmi rozšířená forma rychlé masáže vedoucí k odstranění již existujících obtíží, ale zejména k jejich prevenci. Při Mystic Face dochází k pozitivní aktivaci energetických bodů na hlavě a řadí se tak mezi antistresové druhy terapie.

30 min – 1 300 Kč



## Dark Side of Moon – masáž zad

Tato kombinace masážních technik je zaměřena na odstranění občasných i chronických bolestí v částech zad.

Pomocí uvolňujících mastí z mentolu a kafru se odstraňují bloky a napětí v celé oblasti zad, krku a ramen.

60 min – 2 400 Kč



## Spirit of Siam – bylinná masáž

Starobylá thajská bylinná masáž, při které se používají malé látkové sáčky naplněné směsí bylin a travin s aromatickými látkami. Balíčky, zahřáté v parní lázni, se přikládají na partie, kde se koncentruje napětí a bolest. Následuje uvolňující masáž pomocí aromatických olejů s výtažky z jasmínu, santalového dřeva a limetky. Výsledek přináší celkové uvolnění celého těla a pocit pozitivně nabitě mysli.

60 min – 2 400 Kč / 90 min – 2 900 Kč



## Masáž lávovými kameny

Při tomto typu terapie se používá 53 hladkých lávových kamenů, které se nahřívají ve vodě, a ještě horké se přikládají na tělo. Zároveň se jednotlivé části těla masírují horkým olejem a dvěma největšími kameny. Teplo proniká hluboko do celého těla, kde způsobuje úplné uvolnění a nabíjí tělo silou.

75 min – 2 700 Kč



# Masáže je možné objednat na každý den 9.00–20.00 h

---

**Rezervace termínu je nutná**  
(doporučujeme nejlépe 24 hodin předem)

---

Pro objednání masáží  
prosím kontaktujte recepci hotelu  
na telefonním čísle 99 nebo osobně.



**Hotel Paris Prague \* \* \* \* \***  
U Obecního domu 1, 110 00 Praha 1  
Česká republika

**více informací**  
IG: hotelparisprague  
FB: Hotel Paris Prague  
[www.hotel-paris.cz/cs/sluzby](http://www.hotel-paris.cz/cs/sluzby)

